



УТВЕРЖДАЮ
(Шушакова Н.В.)
18.06.2025

Меню приготовляемых блюд
Категория: Сад*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь	
			Белки	Жиры	Углеводы		
19.06.2025							
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1	
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за завтрак 1		400.00	15.50	17.60	39.70	398.60	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00					
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	58	0,96	2,04	4,08	37,2	
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84	
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4	
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
Итого за обед		748.00	18.00	14.10	87.66	571.89	
Полдник	КЕФИР	184	5,99	0,2	7,99	61,94	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2	
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
Итого за полдник		234.00	7.81	0.50	39.29	197.54	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98	
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
	Итого за ужин 1		498.00	11.22	26.41	51.27	488.34
	Итого за день		1983.00	52.93	59.01	227.72	1703.37

Исполнитель: Медсестра (Кузьминых С.С.)
Шеф-повар: Шихалеева Ю.Л.